

Vol. **77**
2026. 09

부산광역시체육회 매거진
Busan Sports Council Magazine

부산*체육 톡톡

부산체육人

복싱에 도전하면
심신이 건강해집니다

금빛 훈련일지

거침없는 스트라이크,
흔들림 없는 태극마크

부산체육을 잇다

백운포, 스포츠의 메카로 떠오른다

푸른 바다, 큰 꿈

중등부 허들 110m,
새 기록을 쓰다



부산체육 톡톡

CONTENTS

Vol. **77**
2026. 09

1



복싱에 도전하면 심신이 건강해집니다

부산광역시복싱협회 하준양 회장

2



거침없는 스트라이크, 흔들림 없는 태극마크

부산광역시 남구청 직장운동경기부 볼링팀

3



백운포, 스포츠의 메카로 떠오르다

남구체육회

4



중등부 허들 110m, 새 기록을 쓰다

부산대신중학교 육상부 정민서 선수

복싱에 도전하면 심신이 건강해집니다

부산광역시복싱협회
하준양 회장



국내 주요 손해사정업체 대표인 하준양 회장은 지난해 부산광역시복싱협회장에 취임해 두 번째 임기를 이어가고 있다. 협회에 발을 들인 이래로 그는 지역 복싱 발전에 많은 노력을 기울여왔다. 2011년 부산외국어대학교에 복싱 팀이 창단한 것도, 올해부터 동서대학교에서 복싱 선수들을 체육특기생으로 받아들이게 된 것도 그 노력을 바탕으로 이뤄졌다.



“부산에서도 대학팀으로 진학하고, 졸업 후에는 직업으로 삼을 수 있는 인프라를 갖춰야 한다는 생각이 들었습니다. 일단 선수들이 지역에서 자리를 잡으면 복싱을 대중화하는 데에도 큰 도움이 될 거고요.”

부산 복싱은 전국 무대에서 승부를 다투며 종횡무진 활약하고 있다. 지난해에는 부산에서 개최된 전국체육대회에서 금메달 4개, 은메달 2개, 동메달 10개를 획득해 복싱 종목 종합순위 1위를 차지하며 부산선수단 창단 이래 최초의 성과를 거뒀다.

“작년에 우리 복싱협회의 성적이 좋았던 것은 내부 구성원 간의 화합이 잘 이뤄졌기 때문이라고 생각합니다. 서로 믿고 의지하면서 각자의 역할에 충실했기에 좋은 결과도 따라온 것이죠. 선수들이 자랑스럽고, 선수들의 잠재력을 끌어올리기 위해 애쓴 감독, 코치진에게도 감사하단 이야길 하고 싶습니다.”



부산광역시 남구청 직장운동경기부 볼링팀



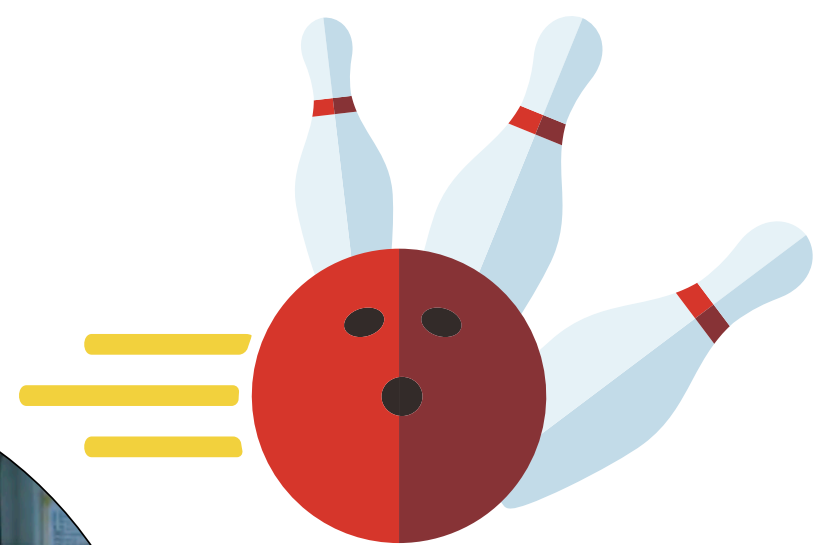
거침없는 스트라이크, 흔들림 없는 태극마크

부산남구청 볼링팀은 올해 초 국가대표 선수 선발 결승전에서 국가대표 2명과 상비군 1명을 배출했으며, 지난 5월 열린 제28회 한국실업볼링연맹회장기 전국 실업볼링대회에서는 종합 3위를 기록했다. 소미경 감독과 7명의 선수가 함께 호흡을 맞추며 구슬땀을 흘린 결과다.

“선수들이 일관성 있게 스트라이크를 만들어낼 수 있도록 근 신경, 근력, 유연성, 관절 가동 범위 등에 집중해 훈련했습니다. 본 훈련이 끝난 후에는 매일 보강 트레이닝을 진행하며 부상 방지에 신경 쓰고 있습니다.”

현재 부산남구청 볼링팀에는 젊은 선수들이 상당히 많다. 경력이 많은 선수들과 비교해 부족한 점이 있을 수 있지만, 소미경 감독이 제안하는 프로그램을 적극적으로 잘 따라오는 점이 큰 힘이 되고 있다. 소미경 감독은 청소년 선수들을 위한 조언을 전했다.

“실력은 종이 한 장 차이입니다. 그 한 장밖에 차이 나지 않는 과정을 힘들더라도 이겨내야 합니다. 일단은 한번 해 보라는 말을 꼭 해 주고 싶네요.”





남구체육회

백운포, 스포츠의 메카로 떠오르다

Q 남구체육회에 대한 소개 부탁드립니다.

A 남구체육회는 ‘스포츠를 통한 가치있는 삶’의 구현과 ‘건강한 스포츠의 중심’이 되자는 모토 아래, 정춘식 회장을 비롯한 임원 35명, 사무국장과 생활체육지도자 9명이 함께 하고 있습니다. 또한 34개 회원종목단체, 250개 클럽, 12,000여 명의 동호인이 활동 중입니다.



Q 남구체육회에서 운영 중인 프로그램에는 어떤 것들이 있나요?

A 생활체육교실, 여성특화체육교실, 주5일제생활체육실천광장, 유아체육지원사업 등의 맞춤형 체육 프로그램, 그리고 구민 수요에 맞추어 풋볼 등의 프로그램을 운영하고 있습니다. 최근에는 대한메포츠협회와 업무협약(MOU)을 체결하여 어르신 전용 ‘백세 헬스장’을 운영 중입니다.

Q 남구체육회를 대표하는 회원단체를 소개해주세요.

A 남구축구협회는 백운포체육공원 조성 시점부터 함께하며 매년 전국 단위 동호인 축구대회에서 우수한 기량으로 우승을 거둬고 있습니다. 지난 4월에는 ‘2026 전국생활체육대축전’ 축구대회에서 40대 팀이 우승하며 ‘3년 연속 전국대회 우승’이라는 엄청난 성과를 달성했습니다.

Q 구민과 회원단체에 전하고 싶은 메시지 한마디 부탁드립니다.

A 남구체육회는 여러분과 함께 호흡하며 언제나 가까이에 있겠습니다. 구민의 건강과 행복한 삶을 위해 일상에서 쉽게 접할 수 있는 생활체육 프로그램 전파와 원활한 체육 활동을 위한 시설 개선에 힘쓰겠습니다.



부산대신중학교 육상부
정민서 선수



중등부 허들 110m, 새 기록을 쓰다



정민서 선수는 제55회 추계 전국중·고등학교 육상경기대회 남자 중등부 110m 허들에서 14초07을 기록하며 중등부 신 기록을 세웠다. 그는 체육 선생님의 권유로 육상 대회에 출전하며 육상에 관심을 갖게 됐다.





“생각보다 성적이 잘 나왔어요. 그때 ‘나도 운동을 하면 잘할 수 있겠구나’라는 생각이 들었습니다. 처음에는 기록이 잘 나오는 게 그저 신기하고 재미있었는데, 지금은 더 잘하고 싶다는 욕심이 생겼어요.”

대회에서 신기록을 세운 기쁨을 충분히 느낄 새도 없이 정민서 선수는 다시 훈련에 집중하고 있다. 9월에 열리는 다음 대회까지 시간이 여유롭지 않은 탓이다. 대회가 끝나고 예천까지 올라간 그는 합숙훈련까지 하며 기록 갱신을 위해 노력하는 시간을 보냈다.

“중학교 최초로 13초대를 한번 뛰어보고 싶어요. 쉽지는 않겠지만 포기하고 싶지 않아요. 지금보다 기록을 단축하려면 앞으로 더 열심히 연습해야 할 것 같습니다.”

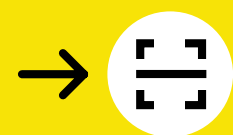


부산광역시체육회의
언론보도 내용, 부산체육 톡톡 등
다양하고 유익한 정보를 만나볼 수 있는
부산광역시체육회
카카오톡 채널을 추가해주세요

카카오톡 채널 추가하는 방법



카톡상단
검색창 클릭



스캐너로
QR코드 스캔



홈에서
채널 추가



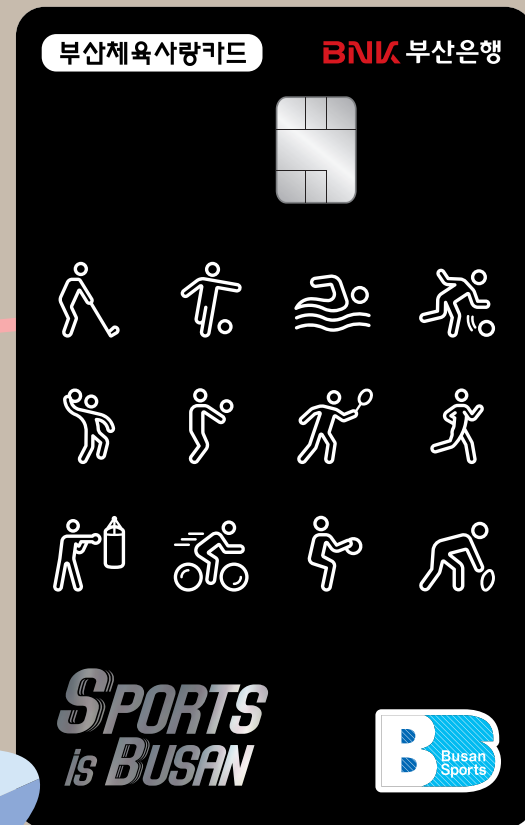
금융을 편리하게
미래를 풍요롭게



카드 자세히 보기

부산광역시체육회와 함께하는 부산체육사랑카드

부산시체육회 지정 체육시설 10%,
월 최대 1만5천원 할인!
스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서 할인 챙기세요!



연회비 국내전용(BC) 1만원(기본 연회비 없음, 제휴 연회비 1만원)

※ 전월 실적 40만원 이상 사용 시 할인혜택 제공

체육시설

부산시체육회 지정 시설 10% 할인

스포츠

골프/스포츠/레저 업종 10% 할인

의료

병의원/약국 업종 10% 할인

생활

간편결제/CU/GS25/스타벅스 5% 할인

학원

학원 업종 5% 할인

필수 안내사항

※ 계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다. ※ 신용카드 발급이 부적절한 경우(연체금 보유, 신용점수 등 낮음) 카드발급이 제한될 수 있습니다.
※ 카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다
※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
※ 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다.
※ 연체이자율 : 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내 (단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.)
-일시불 거래 연체 시 : 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리 -무이자 할부 거래 연체 시 : 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리
-그 외의 경우 : 약정금리는 상법상 상사법정이율과 상호금융 가계자금 대출금리* 중 높은 금리 적용
* 한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준)
※ 기타 자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터 (1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.

준법감시인 심의필 2025-2441 (심의일자 2025. 11. 03) | 유효기간 : 2025. 11. 03 ~ 2026. 10. 24
여신금융협회 심의필 제 2025-C1d-16286호(2025. 11. 03 ~ 2026. 10. 24)

세상을 가슴 뛰게 하는 금융 **BNK 부산은행**



부산체육 톡톡

Vol. **77**
2026. 09

부산광역시체육회 공식파트너



BUSAN AIR CRUISE
송도해상케이블카



은산해운항공(주)

부산광역시체육회 공식스폰서

AWESOME STAR

부산광역시체육회 골드멤버



RANSFORMING FUTURE
동일철강 | 주 |



JinYoung



동아플레이팅(주)
DONG A Plating



| 주 | 대원플러스건설
DAEWON PLUS CONSTRUCTION CO., LTD.



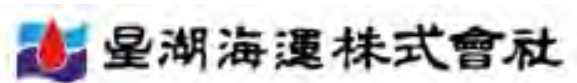
박원욱병원

DW 동원개발

HWASEUNG 화승

부산도시가스 | **SK** 이노베이션
E&S

seun 세운철강



星湖海運株式會社



NAMYANG
㈜남양산업개발



Scom



(株)明進 TSR
SINCE 1973 MJ TSR CO., LTD.

메르세데스-벤츠 공식딜러
스타자동차



(주)시민장례식장
Simin Funeral Hall



(주)일동
ILDONG Construction Co., Ltd.

47873 부산광역시 동래구 사직로 77 TEL. 051. 500. 7900 / FAX. 051. 505. 6306

Copyright © 2014 Busan Sports Council All rights reserved

본 메일은 발신전용으로 회신이 되지 않습니다.



부산광역시체육회
BUSAN SPORTS COUNCIL